



# Cómo prepararse para su endoscopia superior con colocación de cápsula de pH inalámbrica (BRAVO)

**IMPORTANTE:** Lea estas instrucciones al menos 2 semanas antes de su cita. Siga estas instrucciones solo si las recibió de su médico o de Loyola GI Lab.

## POR FAVOR, TRATE DE MANTENER SU CITA

Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame al **708-216-0464** con al menos **SIETE DÍAS** de anticipación para que el turno se le pueda ofrecer a otro paciente.

Siga todas las instrucciones de este folleto **EXACTAMENTE** como están escritas.

### Key Instructions:

- Debido a la sedación que recibirá, necesitará tener un adulto que conozca (18 años o mayor) que lo acompañe a su visita y lo lleve a casa. Esta es la política del hospital y su médico no la puede cambiar. Si no tiene un conductor adulto que lo acompañe a su visita, su cita será cancelada.
- Es posible que se deba suspender varios tipos de medicamentos hasta **7 DÍAS ANTES** de la prueba. Consulte la sección sobre medicamentos a continuación para obtener más detalles.
- Después de que se complete la prueba (48 horas, a menos que se le indique lo contrario), regrese al laboratorio GI para devolver la grabadora.
- Después del procedimiento, **NO** puede estar cerca de una máquina de resonancia magnética (MRI) ni programar un examen MRI durante 30 días. Si necesita realizarse una resonancia magnética en este momento, llame al **708-216-0464** para ayudar a programar la cita.

## PREPARACIÓN PARA SU PROCEDIMIENTO:

### Medicamentos

Es posible que deba suspender o ajustar algunos de los medicamentos que toma antes del procedimiento.

- Anticoagulantes como warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), enoxaparina (Lovenox), ticagrelor (Brilinta), ticlopidine (Ticlid), anagrelida (Agrylin), rivaroxabán (Xarelto), dabigatrán (Pradaxa) y prasugrel (Effient). DEBE llamar al 708-216-0464 al menos 2 semanas antes de su procedimiento para recetas de medicamentos.
- Puede continuar tomando aspirina o medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, como Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofeno, Vioxx o Celebrex.
- Insulina o pastillas para la diabetes: DEBE llamar al médico que controla sus niveles de azúcar en la sangre. Es posible que sea necesario ajustar la dosis de su medicamento debido a las restricciones dietéticas requeridas para el procedimiento.
  - Hipoglucemiante oral: Suspéndalo el día del procedimiento

- Agonistas del GLP-1 (semaglutida (Ozempic/Wegovy), dulaglutida (Trulicity) Exenatide (Byetta), Liraglutida (Victoza), Lixisenatide (Adlyxin), Tirzepatida (Mounjaro/Zepbound):
  - Medicamentos que se toman a diario:
    - Suspnda la dosis diaria de medicamento durante 2 días.
  - Medicamentos que se toman semanalmente:
    - Suspnda la medicación durante 1 semana antes del procedimiento.
- Supresión del apetito: Fentermina
  - Suspnda la medicación durante 4 días
- Lleve consigo una lista de todos sus medicamentos el día del procedimiento.

Consulte con el médico que indicó su prueba si desea que la prueba se realice **CON** o **SIN** los medicamentos por reflujo ácido.

Si su médico quiere que la prueba se realice **SIN** los medicamentos por reflujo ácido, lea la siguiente información:

- Estos medicamentos deben **SUSPENDERSE DURANTE 7 DÍAS** antes de la prueba: Prilosec (omeprazol), Nexium (esomeprazol), Aciphex (rabeprazol), Prevacid (lansoprazole), Protonix (pantoprazol), Zegerid (omeprazol de liberación inmediata) y Dexilant (dexlansoprazol).
- Estos medicamentos deben **SUSPENDERSE DURANTE 3 DÍAS** antes de la prueba: Zantac (ranitidina), Tagamet (Cimetidina), Axid (Nizatidina), Pepcid (Famotidina).
- Los medicamentos como TUMS, Gaviscon, Maalox y Mylanta se pueden tomar el día antes de la prueba.
- Tome todos los demás medicamentos que indique su médico. El día de su procedimiento, tome los otros medicamentos con un sorbo de agua. Asegúrese de tomarlos al menos 6 horas antes de la hora programada de su cita.

Si su médico quiere que la prueba se realice **CON** los medicamentos por reflujo ácido, lea la siguiente información:

- Continúe con todos sus medicamentos regulares.
- En la mañana de la prueba, puede tomar sus medicamentos regulares con sorbos de agua. Asegúrese de tomarlos al menos 8 horas antes de la hora programada de su cita.

### 7 días antes del procedimiento

- Asegúrese de tener transporte. Necesitará tener un adulto que conozca (18 años o mayor) que lo acompañe a su visita y lo lleve a casa. **NO PUEDE CONDUCIR, TOME UN TAXI, AUTOBÚS, MEDI-COCHE O CUALQUIER FORMA DE TRANSPORTE PÚBLICO.**
- Si tiene un desfibrilador cardíaco implantado automático (AICD) o marcapasos, obtenga su tarjeta de información de su médico. Deberá traerlo con usted el día de su cita.
- Es posible que se deba suspender varios tipos de medicamentos hasta **7 DÍAS ANTES** de la prueba. Consulte la sección sobre medicamentos a continuación para obtener más detalles.
- Llame al **708-216-0464** si no puede mantener su cita y necesita reprogramar.

### El día antes de su procedimiento

- NO beba alcohol el día antes del procedimiento o el día del procedimiento.

## El día de su procedimiento

- SI SU PROCEDIMIENTO ES EN LA MAÑANA:
  - No coma ni beba nada después de medianoche.
- SI SU PROCEDIMIENTO ES EN LA TARDE:
  - No coma ninguna comida sólida ni beba nada después de medianoche.
  - Puede tomar líquidos claros de la lista proporcionada, siempre que sea al menos 8 horas antes de la hora de llegada programada. Puede tomar café o té (frío o caliente) solo con edulcorante. **SIN CREMA NI LECHE.**
- Puede tomar sus medicamentos matutinos con sorbos de agua. Asegúrese de tomarlos al menos 8 horas antes de la hora programada de su cita.
- Debe llegar al Laboratorio de al menos 45 minutos antes de la hora programada del procedimiento.
- Necesitará tener un adulto que conozca (18 años o mayor) que lo acompañe a su visita y lo lleve a casa. **NO PUEDE CONDUCIR, TOME UN TAXI, AUTOBÚS, MEDI-COCHE O CUALQUIER FORMA DE TRANSPORTE PÚBLICO.**
- Si tiene un desfibrilador cardíaco implantado automático (AICD) o marcapasos, traiga su tarjeta de información.
- Lleve consigo una lista de todos sus medicamentos el día del procedimiento.
- **NO TRAIGA CONSIGO NINGÚN OBJETO DE VALOR EL DÍA DE SU CITA. QUÍTESE TODAS LAS JOYAS Y DÉJELAS EN CASA.**

## Después del procedimiento

- Mantenga el dispositivo encendido durante el día durante la prueba. Puede retirarla para ducharse o dormir.
- Después de que se complete la prueba (48 horas, a menos que se le indique lo contrario), regrese al laboratorio GI para devolver la grabadora.
- Después del procedimiento, NO puede estar cerca de una máquina de resonancia magnética (MRI) ni programar un examen MRI durante 30 días. Si necesita realizarse una resonancia magnética en este momento, llame al **708-216-0464** para ayudar a programar la cita.

### Preguntas:

Si tiene alguna pregunta acerca de cómo prepararse para su procedimiento, llame a:

- Durante el horario de atención normal: **708-216-0464**
- Fuera de horario: Servicio de respuesta de médicos **708-216-8000**, y preguntar por el agente GI de guardia

Esta información está prevista para ser distribuida entre los pacientes de Loyola Medicine. No está prevista para uso general del público y no debe usarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad sin consultar a un profesional de atención médica calificado.

Para obtener más información sobre temas de salud y servicios de Loyola Medicine, consulte nuestro sitio web en [loyolamedicine.org](http://loyolamedicine.org)



**LOYOLA  
MEDICINE**

A Member of Trinity Health