

Jak należy się przygotować do zabiegu kolonoskopii przy użyciu preparatu GoLYTELY®, NuLYTELY®, TriLYTE® lub CoLYTE®

WAŻNE – Poniższe instrukcje należy przeczytać przynajmniej 2 tygodnie przed terminem wizyty. Poniższych instrukcji należy przestrzegać tylko, jeśli zostały przekazane przez lekarza lub Laboratorium Gastroenterologiczne Loyola GI Lab.

PROSIMY PAMIĘTAĆ O TERMINIE WIZYT

Jeśli nie może Pan(i) przyjść na umówioną wizytę, prosimy o kontakt pod numerem **708-216-0464** przynajmniej SIEDEM DNI wcześniej, tak aby inny pacjent mógł z niej skorzystać.

Pacjent powinien mieć wypróżnione jelita, tak aby lekarz mógł dokładnie obejrzeć okrężnicę. Należy przestrzegać wszystkich instrukcji zawartych tutaj i postępować DOKŁADNIE tak, jak opisano. Jeśli NIE ZASTOSUJE się Pan(i) do zaleceń dotyczących spożycia preparatów wypróżniających, zabieg kolonoskopii zostanie ODWOŁANY.

Najważniejsze instrukcje:

- Proszę kupić preparat wypróżniający przynajmniej 7 dni przed zabiegiem kolonoskopii.
- NIE WOLNO przygotowywać roztworu wcześniej niż dzień przed zabiegiem.
- NIE WOLNO jeść żadnych produktów stałych przez CAŁY dzień przed zabiegiem.
- Ze względu na środki uspakajające, które zostaną Panu(-i) podane, w drodze do domu po zabiegu musi Panu(-i) towarzyszyć osoba dorosła (18 lat i więcej). Jest to wymóg wynikający z polityki szpitala i nie można go pominąć na zalecenie lekarza. Jeśli przyjdzie Pan(i) na wizytę bez osoby dorosłej, która będzie mogła Pana(-ią) odwiedzić do domu, zabieg zostanie odwołany.

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU KOLONOSKOPII

Leki

Zdarza się, że przed zbiegiem kolonoskopii pacjenci muszą odstawić niektóre przyjmowane regularnie leki lub zmienić schemat ich przyjmowania.

- Leki przeciwzakrzepowe, takie jak warfaryna (Coumadin), klopidogrel (Plavix), tiklopidyna (Ticlid), anagrelid (Agrylin), rywarobaksan (Xarelto), dabigatran (Pradaxa) i prasugrel (Effient). Pacjent jest BEZWZGLĘDNIE zobowiązany do kontaktu telefonicznego pod numerem **708-216-0464** przynajmniej 2 tygodnie przed zabiegiem kolonoskopii, aby otrzymać zalecenia dotyczące przyjmowania leków.
- Dopuszcza się przyjmowanie aspiryny lub niesterydowych leków przeciwzapalnych takich jak Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofen, Vioxx czy Celebrex.
- Insulina lub leki na cukrzycę: Należy BEZWZGLĘDNIE skontaktować się z lekarzem, który leczy Pana(-ią) na cukrzycę. Może się zdarzyć, że będzie trzeba zmienić dawki leków ze względu na ograniczenia dietetyczne związane z zabiegiem kolonoskopii.
- Należy przyjmować wszystkie pozostałe leki zapisane przez lekarza. W dniu zabiegu kolonoskopii należy przyjąć leki, pijając je tykiem wody.
- Ponadto na wizytę należy zabrać ze sobą listę wszystkich przyjmowanych leków.

7 dni przed zabiegiem

- Proszę kupić zalecony preparat wypróżniający w lokalnej aptece. Należy przyjąć: - 4 litry roztworu Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] lub Golytely[®]
- Proszę upewnić się, że wybrana osoba może odwieźć Pana(-ią) do domu po zabiegu. W drodze do domu po zabiegu musi Panu(-i) towarzyszyć osoba dorosła (18 lat i więcej). **PO ZABIEGU NIE WOLNO WRACAĆ DO DOMU, PROWADZĄC SAMOCHÓD, TAKSÓWKĄ, AUTOBUSEM, TRANSPORTEM MEDI-CAR ANI ŻADNYM INNYM ŚRODKIEM TRANSPORTU PUBLICZNEGO.**
- Jeśli ma Pan(i) automatyczny wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (AICD) lub rozrusznik serca, należy pobrać kartę informacyjną od swojego lekarza. Proszę ją zabrać ze sobą na zabieg.
- Należy PRZESTAĆ przyjmować leki zapobiegające biegunkom, np. Imodium, Kaopectate lub Pepto Bismol.
- Należy PRZESTAĆ przyjmować suplementy diety z błonnikiem – takie jak Metamucil, Citrucel lub Perdiem.
- Należy PRZESTAĆ przyjmować tabletki z żelazem lub preparaty multiwitaminowe zawierające żelazo.
- Należy PRZESTAĆ jeść:
 - kukurydzę
 - orzechy
 - nasiona (len, słonecznik, komosa ryżowa)
 - popcorn
 - pieczywo wieloziarniste
 - sałatki/warzywa
- Jeśli nie może Pan(i) skorzystać z wizyty w ustalonym terminie, proszę zadzwonić pod numer **708-216-0464**, aby ją przełożyć.

Dzień przed zabiegiem

- Przez CAŁY DZIEŃ przed zabiegiem kolonoskopii należy pić tylko przejrzyste płyny. NIE WOLNO jeść żadnych pokarmów stałych.
- Obowiązuje dieta składająca się z przejrzystych płynów. Oznacza to, że wolno spożywać tylko następujące płyny:
 - Woda
 - Lemoniada
 - Czysty bulion wołowy i/lub z kurczaka
 - Klarowny sok owocowy (jabłkowy, z białej żurawiny, z jasnych winogron)
 - Kawa lub herbata (ciepłe lub mrożone), ewentualnie ze słodzikiem. Bez dodatku śmietanki czy mleka.
 - Czyste gazowane napoje takie jak Ginger Ale lub napój cytrynowo-limonkowy
 - Gatorade lub inne napoje dla sportowców (NIE czerwone)
 - Kool-Aid lub inne napoje smakowe (NIE czerwone)
 - Żółte sorbety
- Można zjeść żółtą galaretkę Jell-O (tylko żółtą, innych kolorów nie). Po rozpoczęciu przyjmowania preparatu wypróżniającego należy przestać spożywać galaretkę.
- Jeśli przyjmuje Pan(i) Carafate lub inne leki zobojętniające (Tums, Mylanta), nie wolno ich przyjmować po północy.
- Dzień przed zabiegiem kolonoskopii ani w dniu zabiegu NIE WOLNO pić alkoholu.

Kiedy należy sporządzić roztwór preparatu wypróżniającego

- Należy postępować zgodnie z instrukcją na preparacie Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] lub Golytely[®].
- Po wymieszaniu z wodą roztwór należy umieścić w lodówce i chłodzić przez kilka godzin przed spożyciem. Do roztworu można dosypać dodatek smakowy znajdujący się w opakowaniu z preparatem wypróżniającym.
- NIE WOLNO dodawać lodu, cukru ani innych dodatków smakowych do roztworu.

Jeśli zabieg jest zaplanowany na rano

- **Pomiędzy 19:00 a 20:30 DZIEŃ PRZED BADANIEM:** należy przyjąć połowę roztworu Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] lub Golytely[®]. Można przyjmować przejrzyste płyny aż do północy.
- **Pomiędzy 3:30 a 5:00 RANO W DNIU BADANIA:** należy przyjąć drugą połowę roztworu Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] lub Golytely[®]. Po przyjęciu reszty roztworu preparatu nie wolno już nic pić ani jeść.

Jeśli zabieg jest zaplanowany na popołudnie

- **Pomiędzy 19:00 a 20:30 DZIEŃ PRZED BADANIEM:** należy przyjąć połowę roztworu Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] lub Golytely[®]. Można przyjmować przejrzyste płyny aż do północy.
- **Pomiędzy 05:00 a 6:30 RANO W DNIU BADANIA:** należy przyjąć drugą połowę roztworu Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] lub Golytely[®]. Po przyjęciu reszty roztworu preparatu nie wolno już nic pić ani jeść.

Dzień zabiegu

- Powinien (-na) Pan/Pani przybyć do Pracowni Gastroenterologicznej przynajmniej 60 minut przed umówioną wizytą. Jeśli Pan/Pani jest umówiony (-na) w szpitalu Gottlieb Memorial i jest dializowany (-na), jest pacjentem po przeszczepie lub obecnie leczony (-a) chemioterapią, prosimy o przybycie 90 minut przed Waszą wizytą.
- **W drodze do domu po zabiegu musi Panu(-i) towarzyszyć osoba dorosła (18 lat i więcej). PO ZABIEGU NIE WOLNO WRACAĆ DO DOMU, PROWADZĄC SAMOCHÓD, TAKSÓWKĄ, AUTOBUSEM, TRANSPORTEM MEDI-CAR ANI ŻADNYM INNYM ŚRODKIEM TRANSPORTU PUBLICZNEGO.**
- Jeśli ma Pan(i) automatyczny wszczepialny kardiowerter-defibrylator serca (AICD) lub rozrusznik serca, proszę zabrać ze sobą kartę informacyjną otrzymaną od lekarza pierwszego kontaktu.
- Należy zabrać ze sobą listę wszystkich przyjmowanych leków.
- **NIE NALEŻY ZABIERAĆ ZE SOBĄ ŻADNYCH CENNYCH PRZEDMIOTÓW NA WIZYTĘ.**

Pytania

Jeśli ma Pan(i) pytania dotyczące przygotowania się do zabiegu kolonoskopii, prosimy o kontakt telefoniczny:

- W standardowych godzinach pracy placówki: **708-216-0464**
- Po godzinach pracy placówki: pod numerem dyżurnym **708-216-8000** – należy poprosić o połączeniem z dyżurującym lekarzem gastroenterologiem.

Niniejsza informacja przeznaczona jest dla pacjentów indywidualnych systemu opieki zdrowotnej Loyola University Health System. Informacje w niej zawarte nie są przeznaczone do użytku ogólnego i nie mogą służyć do diagnozowania ani leczenia problemów zdrowotnych czy chorób bez konsultacji z wykwalifikowanym personelem medycznym.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zdrowia oraz usług systemu opieki zdrowotnej Loyola University Health System, zapraszamy do naszej witryny internetowej: www.loyolamedicine.org

Ostatnia weryfikacja 05.2022

