



Cómo prepararse para su colonoscopia usando GoLYTELY[®], NuLYTELY[®], TriLYTE[®] o CoLYTE[®]

IMPORTANTE - Lea estas instrucciones al menos 2 semanas antes de su cita. Siga estas instrucciones solo si las ha recibido de su médico o del Laboratorio GI de Loyola.

TRATE DE ACUDIR A SU CITA PROGRAMADA

Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame al **708-216-0464** con al menos SIETE DÍAS de anticipación para que se le pueda ofrecer el espacio de tiempo a otro paciente.

Su intestino debe estar vacío para que su médico pueda ver con claridad su colon. Siga todas las indicaciones de este folleto EXACTAMENTE como están escritas. Si NO sigue las indicaciones para beber la preparación intestinal, su colonoscopia SERÁ cancelada.

Indicaciones clave:

- Compre su preparación intestinal al menos 7 días antes de su colonoscopia.
- NO mezcle la solución sino hasta el día anterior a su colonoscopia.
- NO coma ningún alimento sólido durante TODO el día antes de su colonoscopia.
- Debido a los sedantes que se le administrarán, deberá venir acompañado de un adulto a quien conozca (de 18 años de edad o mayor) a su visita y para llevarlo a casa. Esta es una política del hospital y no puede ser cambiada por su médico. Si no tiene un adulto conductor que venga con usted en su visita, su cita será cancelada.

CÓMO PREPARARSE PARA SU COLONOSCOPIA

Medicamentos

Es posible que algunas de las medicinas que toma deban dejarse de tomar o ajustarse antes de su colonoscopia.

- Adelgazantes de la sangre como la warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), ticlopidine (Ticlid), anagrelide (Agrylin), rivaroxaban (Xarelto), dabigatran (Pradaxa) y prasugrel (Effient). DEBE llamar al **708-216-0464** al menos 2 semanas antes de su colonoscopia para pedir las órdenes de los medicamentos.
- Puede continuar tomando aspirina o medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, como Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofeno, Vioxx o Celebrex.
- Insulina o píldoras para la diabetes: DEBE llamar al médico que monitorea sus niveles de azúcar en sangre. Es posible que deba ajustarse su dosis de medicamento debido a las restricciones de dieta necesarias para la colonoscopia.
- Tome todos los demás medicamentos según lo indicado por su médico. El día de su colonoscopia, tome sus medicamentos con un sorbo de agua.
- Traiga consigo una lista de sus medicamentos el día de su colonoscopia.

7 días antes de su procedimiento

- Compre su preparación intestinal ordenada en su farmacia local. Debe obtener:
 - 4 litros de Trilyte®, Colyte®, Nulytely® o Golytely®
- Asegúrese de tener quien lo lleve. **Deberá venir con usted un adulto a quien conozca (de 18 años de edad o mayor) a su visita y para llevarlo a casa. USTED NO PUEDE MANEJAR, TOMAR UN TAXI, AUTOBUS, MEDI-CAR O CUALQUIER FORMA DE TRANSPORTE PÚBLICO.**
- Si tiene un Desfibrilador Cardíaco Automático Implantado (AICD) o un marcapasos, pídale a su médico su tarjeta de información. Deberá traerla consigo el día de su cita.
- DEJE de tomar medicamentos para detener la diarrea, como Imodium, Kaopectate o Pepto Bismol.
- DEJE de tomar suplementos de fibra, como Metamucil, Citrucel o Perdiem.
- DEJE de tomar píldoras de hierro o multivitaminas que contengan hierro.
- DEJE de comer:
 - Maíz
 - Nueces
 - Semillas (linaza, girasol, quinoa)
 - Palomitas de maíz
 - Pan multigrano
 - Ensalada/verduras
- Llame al **708-216-0464** si no puede acudir a su cita y necesita reprogramarla.

El día antes de su procedimiento

- Tome solo líquidos claros durante TODO EL DÍA antes de su colonoscopia. NO coma ningún alimento sólido.
- Deberá consumir una dieta de líquidos claros. Esto significa que solo puede comer o tomar lo siguiente:
 - Agua
 - Limonada
 - Caldo de res claro y/o caldo de pollo claro
 - Jugos de frutas claras (manzana, arándanos blancos, uvas blancas)
 - Café o té (helado o caliente) con edulcorante solamente. SIN crema o leche
 - Bebidas carbonatadas claras como soda de jengibre o de lima-limón
 - Gatorade u otras bebidas deportivas (NO rojas)
 - Kool-Aid u otras bebidas con sabor (NO rojas)
 - Paletas amarillas hechas con agua
- Puede comer gelatina amarilla (Ningún otro color). Deje de comer gelatina una vez comience a beber la preparación para el colon.
- Si toma Carafate u otros antiácidos (Tums, Mylanta), no lo tome después de la medianoche.
- NO tome alcohol el día antes de la colonoscopia o el día de la colonoscopia.

Cuándo mezclar y comenzar a beber la preparación para el colon

- Siga las indicaciones de la etiqueta para mezclar Trilyte®, Colyte®, Nulytely® o Golytely®.
- Después de mezclar, coloque la solución en el refrigerador durante un par de horas antes de tomarla. Puede agregar el paquete de sabor que viene con la preparación para el colon.
- NO agregue hielo, azúcar u otro saborizante a la solución.

Si su colonoscopia está programada en la mañana

- **Entre las 7:00 y 8:30 p.m. LA NOCHE ANTES DEL EXAMEN;** tome la mitad de la solución de Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] o Golytely[®]. Continúe tomando líquidos claros hasta la medianoche.
- **Entre las 3:30 y 5 a.m. LA MAÑANA DEL EXAMEN;** tome la mitad restante de la solución de Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] o Golytely[®]. No coma ni beba nada después de la preparación.

Si su colonoscopia está programada en la tarde

- **Entre las 7:00 y 8:30 p.m. LA NOCHE ANTES DEL EXAMEN;** tome la mitad de la solución de Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] o Golytely[®]. Continúe tomando líquidos claros hasta la medianoche.
- **Entre las 5:00 y 6:30 a.m. LA MAÑANA DE SU EXAMEN;** tome la mitad restante de la solución de Trilyte[®], Colyte[®], Nulytely[®] o Golytely[®]. No coma ni beba nada después de la preparación.

El día de su procedimiento

- Debe llegar al laboratorio de gastroenterología (GI por sus siglas en inglés) al menos 60 minutos antes de la hora programada. Si está programado en el hospital Gottlieb Memorial y usted recibe diálisis, es un paciente de trasplante o está recibiendo quimioterapia actualmente, por favor llegue 90 minutos antes de su cita.
- **Deberá venir con usted un adulto a quien conozca (de 18 años de edad o mayor) a su visita y para llevarlo a casa. USTED NO PUEDE MANEJAR, TOMAR UN TAXI, AUTOBÚS, MEDI-CAR O CUALQUIER FORMA DE TRANSPORTE PÚBLICO.**
- Si tiene un Desfibrilador Cardíaco Automático Implantado (AICD) o un marcapasos, traiga consigo su tarjeta de información.
- Traiga consigo una lista de sus medicamentos.
- **NO TRAIGA NINGÚN OBJETO DE VALOR EL DÍA DE SU CITA.**

Preguntas

Si tiene preguntas acerca de cómo tomar la preparación para su intestinal, llame al:

- Durante horas hábiles normales: **708-216-0464**
- Fuera de horas hábiles: Servicio de atención de llamadas al médico **708-216-8000**, y pregunte por el colega de turno de GI

Esta información está concebida para ser distribuida a pacientes individuales del Loyola University Health System. No está concebida para uso general del público y no se debe usar para diagnosticar o tratar problemas de salud ni enfermedades sin consultar con un profesional de atención médica calificado.

Para obtener más información sobre temas de salud y los servicios de Loyola University Health System, consulte nuestro sitio web en www.loyolamedicine.org

Última revisión 5-22

A Member of Trinity Health

©2022 Loyola Medicine. All Rights Reserved. • May 2022 • LMIL-956169327



**LOYOLA
MEDICINE**

2160 S. First Ave. ▪ Maywood, IL 60153
888-584-7888 ▪ loyolamedicine.org